KDIGO 2026 · REVIEWED NOVEMBER 6, 2026

Understanding your anemia

English · For adults with chronic kidney disease

1 Treatment review

Your kidney team checks why hemoglobin (Hb) is low before changing treatment. Iron tests and symptoms matter together. IV iron is usually preferred in hemodialysis; oral or IV iron can be chosen in non-dialysis CKD and peritoneal dialysis.

2 ESA / EPO

For adults taking an erythropoiesis-stimulating agent (ESA/EPO), the Hb goal is individualized and **below 11.5 g/dL (115 g/L)**. More EPO is not a treatment for every cause of fatigue. Do not change your dose yourself.

3 Iron safety

The team usually withholds routine iron if ferritin is **>700 ng/mL or TSAT ≥40%**, and considers pausing it during systemic infection. These are treatment-review limits, not tests that prove iron overload.

When to get urgent help

Chest pain, severe breathlessness, fainting, active bleeding, or stroke symptoms need urgent medical assessment. Do not wait for the next dialysis session.

Bring your recent blood results and medication list. Ask which Hb goal, iron route, dose, and monitoring schedule are right for you.

Source: KDIGO 2026 Anemia in CKD, Kidney International 109 (Suppl 1S), S1–S99. renalcarematters.com · Reviewed November 6, 2026.

KDIGO 2026 · REVIEWED NOVEMBER 6, 2026

Pag-unawa sa iyong anemia

Tagalog · For adults with chronic kidney disease

1 Pagsusuri ng gamutan

Sinusuri ng kidney team ang sanhi ng mababang hemoglobin (Hb) bago baguhin ang gamutan. Magkasamang isinasaalang-alang ang iron tests at sintomas. Karaniwang mas pinipili ang IV iron sa hemodialysis; maaaring oral o IV iron sa CKD na hindi naka-dialysis at sa peritoneal dialysis.

2 ESA / EPO

Para sa adult na gumagamit ng erythropoiesis-stimulating agent (ESA/EPO), ang layunin sa Hb ay indibidwal at **mas mababa sa 11.5 g/dL (115 g/L)**. Hindi dagdag na EPO ang lunas sa lahat ng sanhi ng pagod. Huwag baguhin ang dosis nang sarili lamang.

3 Ligtas na paggamit ng iron

Karaniwang ipinagpapaliban ang regular na iron kung ferritin **>700 ng/mL o TSAT ≥40%**; maaaring pansamantalang ihinto ito habang may systemic infection. Hindi sapat ang mga numerong ito upang patunayang may iron overload.

Kailan kailangan ng agarang tulong

Magpatingin agad kung may pananakit ng dibdib, matinding hirap sa paghinga, pagkahimatay, aktibong pagdurugo, o sintomas ng stroke. Huwag hintayin ang susunod na dialysis.

Dalhin ang pinakabagong laboratory results at listahan ng gamot. Itanong ang angkop na Hb goal, iron route, dosis, at iskedyul ng monitoring.

Source: KDIGO 2026 Anemia in CKD, Kidney International 109 (Suppl 1S), S1–S99. renalcarematters.com · Reviewed November 6, 2026.

KDIGO 2026 · REVIEWED NOVEMBER 6, 2026

Pagsabot sa imong anemia

Cebuano · For adults with chronic kidney disease

1 Pagsusi sa pagtambal

Susihon sa kidney team ang hinungdan sa ubos nga hemoglobin (Hb) sa dili pa usbon ang tambal. Tan-awon ang iron tests uban sa mga sintomas. Kasagarang mas pilion ang IV iron sa hemodialysis; mahimong oral o IV iron sa CKD nga wala mag-dialysis ug sa peritoneal dialysis.

2 ESA / EPO

Sa hamtong nga naggamit og erythropoiesis-stimulating agent (ESA/EPO), ang tumong sa Hb ipahaom sa pasyente ug **ubos sa 11.5 g/dL (115 g/L)**. Dili dugang EPO ang tubag sa tanang hinungdan sa kakapoy. Ayaw usba ang dosis sa imong kaugalingon.

3 Luwas nga paggamit sa iron

Kasagarang dili ihatag ang regular nga iron kon ferritin **>700 ng/mL o TSAT ≥40%**; mahimong ihunong kini sa makadiyot panahon sa systemic infection. Kini nga mga numero dili igo nga pamatuod sa iron overload.

Kanus-a mangayo og dinaliang tabang

Pagpakonsulta dayon kon adunay sakit sa dughan, grabe nga kalisod sa pagginhawa, pagkuyapan, aktibong pagdugo, o sintomas sa stroke. Ayaw hulata ang sunod nga dialysis.

Dad-a ang bag-ong laboratory results ug listahan sa tambal. Pangutan-a ang haom nga Hb goal, paagi sa iron, dosis, ug iskedyul sa monitoring.

Source: KDIGO 2026 Anemia in CKD, Kidney International 109 (Suppl 1S), S1–S99. renalcarematters.com · Reviewed November 6, 2026.

KDIGO 2026 · REVIEWED NOVEMBER 6, 2026

Pamag-intindi king kekang anemia

Kapampangan · For adults with chronic kidney disease

1 Pamanuri king gamutan

Suriin na ning kidney team ing sangkan ning mababang hemoglobin (Hb) bayu baguan ing gamutan. Lawan la deng iron tests kayabe deng sintomas. Karaniwang mas pipilinan ing IV iron king hemodialysis; malyaring oral o IV iron king CKD a e pa maki-dialysis at king peritoneal dialysis.

2 ESA / EPO

Para king adult a gagamit erythropoiesis-stimulating agent (ESA/EPO), ing layunin king Hb ya me-personalize at **mas mababa king 11.5 g/dL (115 g/L)**. Ali dagdag a EPO ing lunas king anggang sangkan ning kapagalan. E mu baguan ing dosis nang sarili mu.

3 Ligtas a pamanggamit iron

Karaniwang ipagpaliban ing regular a iron nung ferritin **>700 ng/mL o TSAT ≥40%**; malyari yang pansamantalang itigil kabang atin systemic infection. E sapat deng numerung ini para patunayan ing iron overload.

Nung kapilan kailangan ing agarang saup

Magpatingin agad nung atin sakit king dibdib, matinding hirap king pamag-anges, pamagimatay, aktibong pamagdaya, o sintomas ning stroke. E mu hintayan ing tutuking dialysis.

Dalan la deng bayung laboratory results at listahan ning gamut. Ikutang ing angkop a Hb goal, ruta ning iron, dosis, at iskedyul ning monitoring.

Source: KDIGO 2026 Anemia in CKD, Kidney International 109 (Suppl 1S), S1–S99. renalcarematters.com · Reviewed November 6, 2026.